

**N.B.:** Produrre su un solo file in pdf di dimensione inferiore a **4 mb**, il programma con: titolo, luogo, data/e, orario, argomenti e relatore/i, moderatore /i e il curriculum professionale europeo + curriculum breve del responsabile del corso e dei relatori.

Il Direttore Scientifico

Zuzana Simonova

### Modulo 1

| Titolo: La visione olistica dell'operatore Sanitario  |                                  | Docente        | Orario        |
|---|----------------------------------|----------------|---------------|
| L'olismo come opportunità per ridefinire il proprio ruolo ed intervento nell'ambito della cura del sé e delle pratiche infermieristiche | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 14:00 - 14:45 |
| Prendere consapevolezza delle proprie energie ed ottimizzarne l'uso.  | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 14:45 - 15:30 |
| L'importanza dell'accoglienza e dalla cura dell'ambiente abitativo e di lavoro  | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 15:30 - 16:30 |
| L'integrazione del Reiki in ambito ospedaliero in occidente   | Lezione frontale e discussione   | Dott.Scarascia | 16:30 - 17:30 |
| Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)   | Focus group – analisi - Feedback | Dott.Scarascia | 17:30 - 18:00 |

### Modulo 2

| Titolo: La terapia Bioenergetica; concetti di anatomia sottile secondo la Medicina Ayurvedica Chakra e corpi sottili                        |                                  | Docente        | Orario        |
|---|----------------------------------|----------------|---------------|
| Introduzione alla medicina Ayurvedica e i suoi Strumenti e principi - I 5 ELEMENTI e i 3 DOSHA -PRANA                                       | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 14:00 - 14:45 |
| Anatomia sottile dei 7 CHAKRA i 3 VASI IDA PINGALA E SUSHUMNA i suoi 7 CORPI SOTTILI  | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 14:45 15:30   |
| Esercitazione: sensibilizzare le mani per la percezione e analisi dei Chakra - Tecnica Byosen   | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 15:30 16:30   |
| I 6 livelli energetici nel nostro organismo e i 12 meridiani ed i suoi percorsi. Esercizi pratici per armonizzare e dinamizzare i meridiani | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 16:30 17:30   |
| Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)   | Focus group – analisi - Feedback | Dott.Scarascia | 17:30 18:00   |

### Modulo 3



| Titolo: Il Reiki e la sua classe di trattamenti per la cura di sè e gli altri  |                                  | Docente        | Orario        |
|--|----------------------------------|----------------|---------------|
| Come utilizzare il Reiki per riequilibrare le proprie energie interne. Autotrattamento Reiki , Radicamento , Centratura  | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 14:00 - 14:45 |
| Pratica della meditazione Gassho per riunificare gli opposti e Hatsu Rei Ho Routine meditativa e bionergetica  | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 14:45 15:30   |
| Come utilizzare il Reiki per riequilibrare le bioenergie delle altre persone. Trattamento veloce, trattamento di bilanciamento e potenziamento, Trattamento completo | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 15:30 16:30   |
| Esercitazione: Praticare le varie classi di trattamenti su di sè e gli altri.  | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 16:30 17:30   |
| Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)  | Focus group – analisi - Feedback | Dott.Scarascia | 17:30 18:00   |

### Modulo 4

| Titolo: Il Reiki come strumento per la crescita personale e spirituale   |                                  | Docente        | Orario         |
|--|----------------------------------|----------------|----------------|
| Tecniche di Chi Kung per rafforzare la salute e la consapevolezza di sé – 8 pezzi di broccato – Ba duan Jin  | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 14:00 - 14:45  |
| Come gestire i momenti critici attraverso la pratica dei 5 Precetti Reiki  | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 14:45<br>15:30 |
| Il tocco terapeutico come ponte per creare relazioni d'aiuto. Il setting per trattare le persone in sicurezza. Ambiti di applicazione del Reiki nell'ambito infermieristico. | Lezione frontale e esercitazione | Dott.Scarascia | 15:30<br>16:30 |
| Pratica della meditazione per scaricare le tensioni, lo stress e le ansie  | Esercitazione                    | Dott.Scarascia | 16:30<br>17:30 |
| Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)  | Focus group – analisi - Feedback | Dott.Scarascia | 17:30<br>18:00 |