



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE
E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"SANT'ANNA E SAN SEBASTIANO" DI CASERTA

N.B.: Produrre su un solo file in pdf di dimensione inferiore a **4 mb**, il programma con: titolo, luogo, data/e, orario, argomenti e relatore/i, moderatore /i e il curriculum professionale europeo + curriculum breve del responsabile del corso e dei relatori.

Il Direttore Scientifico

Zuzana Simonova

Modulo 1

Titolo: La visione olistica dell'operatore Sanitario		Docente	Orario
L'olismo come opportunità per ridefinire il proprio ruolo ed intervento nell'ambito della cura del sé e delle pratiche infermieristiche	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	14:00 - 14:45
Prendere consapevolezza delle proprie energie ed ottimizzarne l'uso.	Esercitazione	Dott.Scarascia	14:45 - 15:30
L'importanza dell'accoglienza e dalla cura dell'ambiente abitativo e di lavoro	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	15:30 - 16:30
L'integrazione del Reiki in ambito ospedaliero in occidente	Lezione frontale e discussione	Dott.Scarascia	16:30 - 17:30
Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)	Focus group – analisi - Feedback	Dott.Scarascia	17:30 - 18:00



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE
E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"SANT'ANNA E SAN SEBASTIANO" DI CASERTA

Modulo 2

Titolo: La terapia Bioenergetica; concetti di anatomia sottile secondo la Medicina Ayurvedica Chakra e corpi sottili		Docente	Orario
Introduzione alla medicina Ayurvedica e i suoi Strumenti e principi - I 5 ELEMENTI e i 3 DOSHA -PRANA	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	14:00 - 14:45
Anatomia sottile dei 7 CHAKRA i 3 VASI IDA PINGALA E SUSHUMNA i suoi 7 CORPI SOTTILI	Esercitazione	Dott.Scarascia	14:45 15:30
Esercitazione: sensibilizzare le mani per la percezione e analisi dei Chakra - Tecnica Byosen	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	15:30 16:30
I 6 livelli energetici nel nostro organismo e i 12 meridiani ed i suoi percorsi. Esercizi pratici per armonizzare e dinamizzare i meridiani	Esercitazione	Dott.Scarascia	16:30 17:30
Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)	Focus group – analisi - Feedback	Dott.Scarascia	17:30 18:00

Modulo 3

U.O.C. Appropriatelyzza, Epidemiologia Clinica e Valutativa, Formazione, Qualità e Performance
Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale Sant'Anna e San Sebastiano – Via Palasciano 81100 - Caserta
Settore **FORMAZIONE**: 0823.232075 - 0823.232902 – **0823.232612**
e-mail: formazione@ospedale.caserta.it - Pec: organizzazioneesviluppo@ospedalecasertapec.it



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE
E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"SANT'ANNA E SAN SEBASTIANO" DI CASERTA

Titolo: Il Reiki e la sua classe di trattamenti per la cura di sè e gli altri		Docente	Orario
Come utilizzare il Reiki per riequilibrare le proprie energie interne. Autotrattamento Reiki , Radicamento , Centratura	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	14:00 - 14:45
Pratica della meditazione Gassho per riunificare gli opposti e Hatsu Rei Ho Routine meditativa e bionergetica	Esercitazione	Dott.Scarascia	14:45 15:30
Come utilizzare il Reiki per riequilibrare le bioenergie delle altre persone. Trattamento veloce, trattamento di bilanciamento e potenziamento, Trattamento completo	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	15:30 16:30
Esercitazione: Praticare le varie classi di trattamenti su di sè e gli altri.	Esercitazione	Dott.Scarascia	16:30 17:30
Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)	Focus group – analisi - Feedback	Dott.Scarascia	17:30 18:00

Modulo 4

U.O.C. Appropriatelyzza, Epidemiologia Clinica e Valutativa, Formazione, Qualità e Performance
Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale Sant'Anna e San Sebastiano – Via Palasciano 81100 - Caserta
Settore **FORMAZIONE**: 0823.232075 - 0823.232902 – **0823.232612**
e-mail: formazione@ospedale.caserta.it - Pec: organizzazioneesviluppo@ospedalecasertapec.it



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE
E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"SANT'ANNA E SAN SEBASTIANO" DI CASERTA

Titolo: Il Reiki come strumento per la crescita personale e spirituale		Docente	Orario
Tecniche di Chi Kung per rafforzare la salute e la consapevolezza di sé – 8 pezzi di broccato – Ba duan Jin	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	14:00 - 14:45
Come gestire i momenti critici attraverso la pratica dei 5 Precetti Reiki	Esercitazione	Dott.Scarascia	14:45 15:30
Il tocco terapeutico come ponte per creare relazioni d'aiuto. Il setting per trattare le persone in sicurezza. Ambiti di applicazione del Reiki nell'ambito infermieristico.	Lezione frontale e esercitazione	Dott.Scarascia	15:30 16:30
Pratica della meditazione per scaricare le tensioni, lo stress e le ansie	Esercitazione	Dott.Scarascia	16:30 17:30
Feedback e discussione di gruppo (analisi delle esperienze)	Focus group – analisi - Feedback	Dott.Scarascia	17:30 18:00