

Programma

14:00 - 14:15: Registrazione e Benvenuto

- Accoglienza dei partecipanti
- Distribuzione dei materiali e presentazione del programma

14:15 - 15:00: Fondamenti del Funzionamento Cognitivo

- Introduzione al funzionamento cognitivo e alle basi neurologiche
- Esplorazione delle dinamiche del carico cognitivo e dell'invecchiamento

15:00 - 15:45: Impatti del Carico Cognitivo e dell'Invecchiamento

- Analisi degli impatti sulle funzioni cognitive
- Discussione di esempi e scenari pratici

15:45 - 16:00: Pausa

16:00 - 17:15: Strategie di Consapevolezza e Prevenzione



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE
E DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"SANT'ANNA E SAN SEBASTIANO" DI CASERTA

- Approfondimento delle strategie personali per gestire il carico cognitivo
- Consigli pratici per preservare e potenziare le funzioni cognitive
- Sessione interattiva: condivisione di esperienze e idee

17:15 - 17:45: Applicazioni Pratiche nella Vita Quotidiana

- Implementazione delle competenze acquisite nella vita personale
- Consigli per l'integrazione di strategie preventive nell'ambito quotidiano
- Domande e risposte

17:45 - 18:00: Conclusioni e Ringraziamenti

- Riassunto delle principali tematiche trattate
- Ringraziamenti e consegna di eventuale materiale informativo aggiuntivo
- Chiusura del seminario