

## BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION

### PROGRAMMA

#### Parte teorica

- Presentazione del corso: generalità, struttura, linee guida.
- Arresto cardiocircolatorio ed epidemiologia.
- Supporto vitale di base e defibrillazione: generalità e normativa di riferimento.
- Defibrillazione precoce e sport: attualità e normativa di riferimento.
- Obiettivi del BLS: prevenzione del danno anossico cerebrale, pronto riconoscimento della compromissione delle funzioni vitali e manovre immediate di sostenimento del circolo e della respirazione, saper utilizzare un defibrillatore semi-automatico.
- Catena della sopravvivenza.
- Tempi d'intervento sul territorio dei soccorsi specializzati.
- Valutazione del rischio e sicurezza dello scenario: condizioni per intraprendere, sospendere o non intraprendere le manovre di soccorso.
- Cenni di anatomia e fisiologia degli apparati cardiocircolatorio e respiratorio.
- Infarto del miocardio.
- Funzioni vitali.
- Valutazione dello stato di coscienza.
- Attivazione dei soccorsi in ambito ospedaliero ed extraospedaliero.
- Richiesta di un defibrillatore in ambito ospedaliero ed extraospedaliero.
- Controllo della pervietà delle vie aeree, del polso e del respiro.
- Tecniche di ventilazione bocca-bocca e con pallone autoespandibile.
- Tecnica di esecuzione del massaggio cardiaco esterno.
- Posizione laterale di sicurezza.
- Intervento ad uno e a due soccorritori.
- Ostruzione delle vie aeree: generalità, tipologie di ostruzione.
- Manovra di Heimlich.
- Fibrillazione ventricolare e defibrillazione.
- Defibrillatore semi-automatico: generalità, ritmi defibrillabili riconosciuti, precauzioni e sicurezza.

#### Parte pratica

Acquisizione ed attuazione delle seguenti manovre pratiche:

- sicurezza dello scenario
- simulazione di una chiamata di soccorso in ambito extraospedaliero (118)
- simulazione di una chiamata di soccorso in ambito intraospedaliero
- allineamento e svestizione tecnica del soggetto infortunato
- iper-estensione del capo
- tecniche di rilevamento del polso carotideo e del respiro
- tecnica di esecuzione della ventilazione bocca-bocca e con pallone autoespandibile
- tecnica di esecuzione del massaggio cardiaco esterno
- tecnica di esecuzione delle manovre di disostruzione da corpo estraneo